

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 22.02.2022 , Прогресс СОШ , шк.завтр мл.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|------|----------|--------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>    |   |       |      |          |              |
| 40                       | Салат из белокочанной капусты           | 0,85  | 1,8  | 4,1      | 35,8         |
| 200                      | Жаркое по-домашнему                     | 21,07 | 21,2 | 18       | 347,78       |
| 200                      | Какао с витаминами Витошка              | 3,9   | 3,1  | 25,16    | 145          |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1    | 45       | 219          |
| Итого за Завтрак         |   | 33,32 | 27,1 | 92,26    | 747,58       |
| Итого за день            |   | 33,32 | 27,1 | 92,26    | 747,58       |
| Итого стоимость завтрака |   |       |      |          | 59,76        |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_